

Calzado saludable personalizado para niños obesos y con dermatitis alérgica

El desarrollo de calzado personalizado según las necesidades y expectativas de determinados colectivos, supone un alto valor añadido para este tipo de productos y un elemento de diferenciación respecto a los artículos fabricados por terceros países, suponiendo por tanto, una mejora de la competitividad de las empresas españolas.

En este sentido, enfermedades como la obesidad o las alergias están incrementado su incidencia en la población infantil determinando su edad adulta, así como su salud y su esperanza de vida. Por tanto, estos colectivos requieren de un calzado saludable y personalizado en función de sus necesidades.

En relación a la obesidad, la adopción de medidas preventivas es fundamental ya que la obesidad representa uno de los factores de riesgo clave para otras enfermedades no transmisibles. Las principales consecuencias para la salud del sobrepeso y la obesidad son los problemas psicosociales (principalmente entre jóvenes adolescentes), así como una serie de trastornos físicos que incluyen problemas pulmonares, neurológicos, gastroenterológicos, endocrinos, cardiovasculares, dermatológicos, alérgicos, ortopédicos y musculoesqueléticos.

El sobrepeso en los niños deforma de manera irreversible sus pies, alargando y ensanchando la extremidad y produciendo, al mismo tiempo, problemas en la marcha y el equilibrio, por lo que el uso de calzado diseñado para "pies normales" puede contribuir a la aparición de lesiones en forma primaria. De hecho, un calce inadecuado del calzado o el uso de materiales y diseños inapropiados pueden dar lugar a ampollas, inflamación de las articulaciones, formación de durezas, y problemas musculares y de los tendones. Como consecuencia de todo ello, los menores con sobrepeso realizan menos actividad física, tienen menor fortalecimiento muscular y ven afectadas las zonas de sobrecarga del pie, lo que finalmente desemboca en que se presenten más lesiones y patologías en las extremidades, así como también, en caderas, rodillas, columna y pelvis.

Por todo ello, los niños con sobrepeso requieren de un calzado adecuado para las características de sus pies, que minimicen los problemas de equilibrio y de marcha y que garantice un adecuado desarrollo del pie, permitiendo de esta forma la realización de una actividad física normal.

Por otra parte, el calzado, junto con la ropa y los juguetes, constituyen una de las principales fuentes de productos químicos que causan dermatitis alérgica de contacto en niños. Esta alergia es adquirida, y se puede desarrollar en cualquier etapa de la vida. Su tratamiento se basa en el uso tópico de corticoides, a menudo complementado con cremas hidratantes y, en algunos casos, con radiación ultravioleta. No obstante, si no se evita el contacto del paciente con el alérgeno, la dermatitis puede hacerse crónica y resistente a la terapia, con aparición de fisuras dolorosas que pueden complicarse por infecciones secundarias, pudiendo afectar a las capacidades locomotoras del usuario.

Sin embargo, a pesar de la importancia del cuidado de los pies para el crecimiento de un niño sano, no existe apenas información sobre calzado de uso infantil que satisfaga las necesidades de los niños afectados por sobrepeso/obesidad y/o dermatitis alérgica dirigido al cuidado preventivo de la salud de los pies de los niños, siendo este tipo de productos difíciles de encontrar en el mercado

Recientemente, el Ministerio de Economía y Competitividad ha concedido el proyecto titulado Calzado saludable y personalizado para niños obesos y con dermatitis alérgica (IPT-2012-1299-300000), en el marco de la convocatoria INNPACTO 2012. El objetivo general del proyecto está relacionado con la investigación y el desarrollo de materiales y calzado saludable personalizado, dirigidos a mejorar el bienestar de los niños afectados por sobrepeso y obesidad y/o dermatitis alérgica por contacto y otras enfermedades relacionadas.

Proyecto dirigido por Inescop y coordinado por el clúster Calzado Innovación.