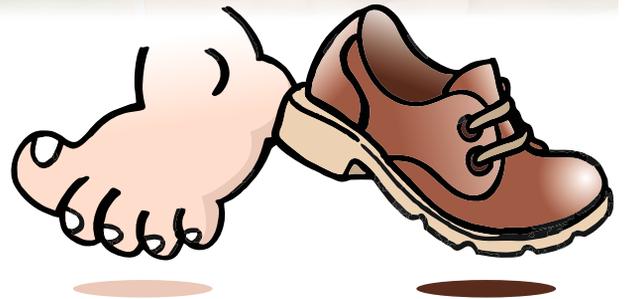


Participan:



PROYECTO INNFACTO

Calzado saludable personalizado para niños obesos y con dermatitis alérgica



IPT2012-1299-30000



Enfermedades como la obesidad o las alergias están incrementado su incidencia en la población infantil determinando su edad adulta, así como su salud y su esperanza de vida. Por tanto, estos colectivos requieren de un calzado saludable y personalizado en función de sus necesidades.

Obesidad infantil

La adopción de medidas preventivas es fundamental ya que la obesidad representa uno de los factores de riesgo clave para otras enfermedades no transmisibles. Las principales consecuencias para la salud del sobrepeso y la obesidad son los problemas psicosociales, así como una serie de trastornos físicos donde se incluyen los problemas relacionados con el pie.

El sobrepeso en los niños deforma de manera irreversible sus pies, alargando y ensanchando la extremidad y produciendo, al mismo tiempo, problemas en la marcha y el equilibrio, por lo que el uso de calzado diseñado para “pies normales” puede contribuir a la aparición de lesiones en forma primaria. De hecho, un calce inadecuado del calzado o el uso de materiales y diseños inapropiados pueden dar lugar a ampollas, inflamación de las articulaciones, formación de durezas, y problemas musculares y de los tendones.

Como consecuencia de todo ello, los niños con sobrepeso realizan menos actividad física, tienen menor fortalecimiento muscular y ven afectadas las zonas de sobrecarga del pie, lo que finalmente desemboca en que se presenten más lesiones y patologías en las extremidades, así como también, en caderas, rodillas, columna y pelvis.

Los niños con sobrepeso requieren de un calzado adecuado para las características de sus pies, que minimice los problemas de equilibrio y de marcha y que garantice un adecuado desarrollo del pie, permitiendo de esta forma la realización de una actividad física normal.

Dermatitis alérgica de contacto

Por otra parte, el calzado, junto con la ropa y los juguetes, constituyen una de las principales fuentes de productos químicos que causan dermatitis alérgica de contacto en niños. Esta alergia es adquirida, y se puede desarrollar en cualquier etapa de la vida. Su tratamiento se basa en el uso tópico de corticoides, a menudo complementado con cremas hidratantes y, en algunos casos, con radiación ultravioleta.

No obstante, si no se evita el contacto del paciente con el alérgeno, la dermatitis puede hacerse crónica y resistente a la terapia, con aparición de fisuras dolorosas que pueden complicarse por infecciones secundarias, pudiendo afectar a las capacidades locomotoras del usuario.

A pesar de la importancia del cuidado de los pies para el crecimiento de un niño sano, no existe apenas información sobre calzado de uso infantil que satisfaga las necesidades de los niños afectados por sobrepeso/obesidad y/o dermatitis alérgica dirigido al cuidado preventivo de la salud de sus pies, siendo este tipo de productos difíciles de encontrar en el mercado, por tanto, el objetivo principal de este proyecto.